



A.S.D. KARATE SACILE

Sacile 04/01/2023

Alle Associazioni di Karate
invitate alla manifestazione
Loro sedi

L'A.S.D. KARATE SACILE, con il patrocinio del comitato provinciale AICS Friuli V.G. e del Comune di Sacile, è lieta di invitarVi al

7° TROFEO KARATE-DO CITTA' DI SACILE

gara di stile Shotokan per bambini fino ai 14 anni

che si terrà **Domenica 19 febbraio 2023** presso il palazzetto dello sport "PALAMICHELETTO" di **Sacile, in via Cartiera Vecchia, 58 Sacile – PN.**

La manifestazione avrà il seguente programma:

SEMINARIO

- ore 10:00-12:00 Seminario con i Maestri Roberto e Mattia Bacchilega.

Programma:

- Allenamento per bambini
- Allenamento kata e karate tradizionale per ragazzi e amatori
- Allenamento per agonisti di kumite

GARA

- ore 13:00-14:15 ritrovo e controllo iscrizioni gara
- ore 15:00 Dimostrazione da parte degli atleti del TSKS Belluno
- ore 15:15 Inizio gara
- ore 18:00 Termine gara

Le iscrizioni alla gara ed allo stage saranno inserite dalle società esclusivamente ONLINE tramite il link personalizzato che verrà inviato prossimamente, preghiamo quindi le associazioni interessate di dare conferma di partecipazione riportando una e-mail ove inviare il link, termine ultimo di iscrizione atleti **ENTRO LE ORE 24:00 DI SABATO 11 FEBBRAIO 2023.**

Eventuali variazioni potranno essere comunicate inviando una e-mail a karate.sacile@gmail.com, entro e non oltre le ore 20:00 di mercoledì 15 febbraio.

Si pregano tutte le associazioni partecipanti di rendere disponibile un responsabile accreditato che segua i bambini della propria società, collaborando con lo staff, per rendere la manifestazione fluida e gradevole ai bambini ed al pubblico, a tal fine verrà rilasciato apposito pass.



A.S.D. KARATE SACILE

Il responsabile accreditato sarà l'unico referente nei confronti della direzione di gara ed eventuale interlocutore con i genitori dei bambini. Per questioni organizzative, durante lo svolgimento della gara non sarà possibile l'accesso agli spogliatoi e al parterre da parte di persone non autorizzate. I genitori potranno accompagnare i bambini in spogliatoio solamente prima dell'inizio della gara e al termine di quest'ultima. I bambini in karategi saranno affidati al nostro staff, che ne avrà cura fino al termine della manifestazione.

Si ricorda che i bambini, una volta premiati, sono liberi da ulteriori impegni e possono essere affidati ai genitori.

Ogni società dovrà consegnare, all'atto del controllo iscrizioni, la dichiarazione di responsabilità firmata dal Presidente della Società, e il consenso al trattamento dei dati personali, i partecipanti alla gara dovranno inoltre essere in regola con le norme sanitarie vigenti.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

Potranno partecipare gli atleti regolarmente iscritti a qualsiasi EPS.

È richiesto un contributo di partecipazione per ciascun atleta:

- Stage € 20,00
- Gara € 12,00
- Stage + Gara € 25,00

Il contributo di partecipazione potrà essere versato in contanti all'atto del controllo iscrizioni o tramite bonifico bancario sul conto

IT97A0835664990000000045097

A.S.D. KARATE SACILE

Causale "7° Trofeo Karate-Do Città di Sacile"

Nell'attesa di averVi come ospiti cogliamo l'occasione per porgerVi
Cordiali Saluti.



A.S.D. KARATE SACILE

7° TROFEO KARATE-DO CITTA' DI SACILE

La manifestazione è a carattere promozionale, riservata ai bambini e ragazzi, maschi e femmine da 6 a 14 anni, che saranno suddivisi in base all'età e al grado nelle varie categorie come in tabella.

FASCIA ETA' - COLORE

- | | |
|------------|--|
| 1. VERDE | nati nel 2016, 2015 e 2014 (6, 7 e 8 anni) |
| 2. AZZURRO | nati nel 2013 e 2012 (9 e 10 anni) |
| 3. GIALLO | nati nel 2011 e 2010 (11 e 12 anni) |
| 4. BIANCO | nati nel 2009 e 2008 (13 e 14 anni) |

CATEGORIA - ANIMALI

- | | |
|-------------|-------------------------|
| 1. PANDA | BIANCA - BIANCO/GIALLA |
| 2. SERPENTE | GIALLA - GIALLO/ARANCIO |
| 3. MANTIDE | ARANCIO - ARANCIO/VERDE |
| 4. SCIMMIA | VERDE - VERDE/BLU |
| 5. TIGRE | BLU - BLU/MARRONE |
| 6. SHIFU | MARRONE - NERA |

REGOLAMENTO:

GARA INDIVIDUALE

Tutti gli atleti dovranno eseguire a coppie 3 prove con sistema di valutazione a bandierine (3 bandierine per ogni prova).

Nella prima prova di Kihon, gli atleti eseguiranno uno accanto all'altro, una serie di tecniche, andata e ritorno secondo il regolamento sotto riportato.

Nella seconda prova di kata (che verrà eseguita nello stesso tatami della prima prova) verrà eseguito unicamente il kata previsto dal regolamento per la categoria di appartenenza.

Nella terza prova (eseguita in un tatami successivo) verrà eseguita dalla stessa coppia una prova di gioco tecnico del palloncino o prova al sacco, a seconda della categoria, della durata di 20". Gli atleti che avranno totalizzato almeno n° 4 bandierine a proprio favore saranno ammessi alla finale che consiste nell'esecuzione di un tokui kata (kata a propria scelta). Il sistema di valutazione sarà a punteggio.



A.S.D. KARATE SACILE

In caso di spareggio gli atleti interessati verranno chiamati ad eseguire contemporaneamente il kata previsto dalla categoria di appartenenza e si determinerà la vittoria con il sistema a bandierine.

I ragazzi della fascia età BIANCO, nati nel 2009 e 2008 (13 e 14 anni), saranno suddivisi in due categorie, maschile e femminile.

Se in una categoria risultassero iscritti meno di 3 atleti, la stessa verrà eliminata e gli atleti transiteranno nella categoria ritenuta più opportuna dalla direzione di Gara.

In caso di categorie particolarmente numerose, gli atleti potrebbero essere divisi in più pole, al fine di premiare più bambini possibile.

CATEGORIA	1° PROVA KIHON	2° PROVA KATA	3° PROVA KUMITE
Bianco Bianco/Gialla PANDA	1: sx gedan barai 2: avanzando 5 oizuki 3: indietreggiando 5 age uke	TAIKYOKU SHODAN	Gioco tecnico con palloncino
Gialla Gialla/Arancio SERPENTE	1: sx gedan barai 2: avanzando 5 oizuki 3: indietreggiando 5 soto uke	TAIKYOKU SHODAN	Gioco tecnico con palloncino
Arancio Arancio/Verde MANTIDE	1: sx gedan barai 2: avanzando 5 oizuki 3: indietreggiando 5 age uke gyakuzuki	HEIAN SHODAN	Gioco tecnico con palloncino
Verde Verde/Blu SCIMMIA	1: sx gedan barai 2: avanzando 5 oizuki 3: indietreggiando 5 gedan barai, gyakuzuki	HEIAN NIDAN	*** Vedi note
Blu Blu/Marrone TIGRE	1: sx gedan barai 2: avanzando 5 sanbonzuki 3: indietreggiando 5 gedan barai, uraken, gyakuzuki	HEIAN SANDAN	*** Vedi note
Marrone Nera SHIFU	1: sx gedan barai 2: avanzando 5 sanbonzuki 3: indietreggiando: -ageuke gyakuzuki -uchiuke, kizamizuki, gyakuzuki -sotouke, yokojate, uraken, gyakuzuki -gedanbarai, uraken, gyakuzuki -shuto, maeshi-maegeri, nukite	HEIAN YONDAN	*** Vedi note

Finale: TOKUI KATA.



A.S.D. KARATE SACILE

• NOTE REGOLAMENTO

- La prova al sacco è riservata alle categorie:
 - Scimmia, Tigre, Shifu, fascia colore Giallo, Bianco.
 - Cinture da Verde a Nera, fascia d'età 2008-2011.Tutte le altre categorie eseguiranno il gioco tecnico con palloncino.
- Gioco tecnico del palloncino.
Può essere eseguita qualsiasi tecnica come fosse un combattimento, è possibile toccare leggermente il palloncino, senza però farlo cadere, la caduta dell'asta viene considerata errore. Tutte le tecniche possono essere eseguite sia con l'arto anteriore che con quello arretrato.
- Prova al sacco.
Nella prova al sacco è possibile portare qualsiasi tecnica a bersaglio. Tutte le tecniche possono essere eseguite sia con l'arto anteriore che con quello arretrato.

SVOLGIMENTO

Le premiazioni individuali avverranno al termine di ogni pole e l'atleta è da considerarsi libero da ulteriori impegni. Tutti i partecipanti verranno premiati.

Le premiazioni delle società avverranno al termine della manifestazione, si richiede quindi agli atleti interessati e ai rappresentanti delle società di non lasciare il campo di gara fino al termine delle premiazioni.

PREMIAZIONI

II 7° TROFEO KARATE-DO CITTA' DI SACILE, verrà assegnato alla società che avrà accumulato il maggior punteggio dalle prove individuali.

Ai classificati verranno assegnati i seguenti punti:

- 1° classificato 25 punti.
- 2° classificato 15 punti.
- 3° classificato 8 punti.
- 4° classificato 4 punti.
- Ogni atleta iscritto 1 punto.

Referenti:

Organizzazione: M° Alessandro Pagos

Coordinazione di gara: Sig. Giorgio Piai

Responsabile arbitri: M° Andrea Abbate