

6a edizione

# HEART CUP 2023

Goodwill International Karate Championship



# heart cup

6a edizione

# HEART CUP 2023

Goodwill International Karate Championship

Gara per club, individuale e a squadre,  
maschile e femminile, adulti, ragazzi,

**4 marzo – 5 marzo  
2023**

PALAZZETTO "PALACICOGNA"

- Via dei Dogi, 1 -

Paderno di Ponzano V.to

(dietro campo sportivo sito tra Via del Bellato e Via XXV Aprile)

6a edizione

# HEART CUP 2023

Goodwill International Karate Championship

KATA

KUMITE

INDIVIDUALE

SQUADRE

INDIVIDUALE

SQUADRE

MASCHILE

FEMMINILE

MASCHILE

FEMMINILE

MASCHILE

FEMMINILE

MASCHILE

FEMMINILE

PER ETA'  
E GRADO  
DI CINTURA

PER ETA'  
E GRADO  
DI CINTURA

PER ETA'  
E GRADO  
DI CINTURA

PER ETA'  
E GRADO  
DI CINTURA

6a edizione

# HEART CUP 2023

Goodwill International Karate Championship

## PROGRAMMA INDICATIVO HEART CUP 2023

<b>SABATO 4 MARZO</b>	ORE 08.30- 9.30	RADUNO UFFICIALI DI GARA
	ORE 9.30- 16.30	KATA INDIVIDUALE ESKA KUMITE INDIVIDUALE ESKA
	ORE 17.00	CERIMONIA D'APERTURA FINALI INDIVIDUALI KATA E KUMITE CADETTI JUNIORES E SENIORES CINTURE NERE

<b>DOMENICA 5 MARZO</b>	ORE 09.00 -12.00	KATA INDIVIDUALE CATEGORIA KIDS  KATA E KUMITE A SQUADRE PER CLUB ESKA
	ORE 12.30 ALLE 14.00	KATA E KUMITE A SQUADRE PER RAPPRESENTATIVE ESKA

6a edizione

# HEART CUP 2023

Goodwill International Karate Championship

GARA DI KATA INDIVIDUALE

# 4 MARZO 2023

Nota: La categoria Kids gareggerà domenica mattina 5 marzo

CATEGORIA	ETÀ	ANNO DI NASCITA
KIDS	12/13	2011/2010
GIOVANI	14/15	2009/2008
CADETTI	16/17	2007/2006
JUNIORES	18/19/20	2005/2004/2003
SENIORES	21/35	dal 2002 al 1988
OVER	36/50	dal 1987 al 1973
OVER A	51/62	dal 1972 al 1961

6a edizione

# HEART CUP 2023

Goodwill International Karate Championship

## GARA KATA SHOTOKAN ESKA

REGOLAMENTO KATA INDIVIDUALE PER LE CATEGORIE DA CINTURA GIALLA A MARRONE + NERA KIDS , OVER E OVER A

Ogni partecipante dovrà eseguire due prove di kata shotokan a libera scelta (tokuikata). Può essere ripetuto anche lo stesso kata. La valutazione con sistema a punteggio, la cui somma determinerà la classifica finale. Gli atleti con la cintura bicolore gareggeranno con la categoria del grado di cintura più alta. In caso di parità spareggio con sistema a bandierine con kata scelto dall'arbitro.

REGOLAMENTO KATA INDIVIDUALE PER CINTURE NERE GARA KATA SHOTOKAN ESKA

### 1. Eliminazioni (fino al raggiungimento di 4 atleti)

#### 1.1 Primo turno: oltre 16 concorrenti.

Shitei Kata: il kata selezionato dall'Arbitro dalla lista dei Kata predefinita gruppo n° 1 (vedi Appendice). Il giudizio sarà condotto secondo il sistema a bandierina.

#### 1.2 Secondo turno: da 16 a 8 concorrenti

Shitei Kata: il kata selezionato dall'Arbitro dalla lista dei Kata predefinita gruppo n° 2 (vedi Appendice). Il giudizio sarà condotto secondo il sistema a bandierina.

#### 1.3 Terzo turno: da 8 a 4 concorrenti.

Sentei Kata: il concorrente dovrà scegliere il Kata da eseguire dalla lista predefinita dei Kata gruppo n° 3 (vedi Appendice). Il giudizio sarà condotto secondo il sistema a punteggio.

### 2. Finale: gli ultimi 4 concorrenti.

Sentei Kata: il concorrente dovrà scegliere il Kata da eseguire dalle liste predefinite gruppi 3 o 4 (vedi Appendice 1). Il Kata nella finale deve essere diverso dal Kata eseguito nel terzo turno. Il giudizio sarà condotto secondo il sistema a punteggio. Non sono previsti ripescaggi

N.B.. Le categorie con meno di 4 atleti saranno accorpate alla categoria di età proximale. Si premieranno gli atleti classificati al primo, secondo, terzo e quarto posto.

6a edizione

# HEART CUP 2023

Goodwill International Karate Championship

## APPENDICE : ELENCO DEI KATA SHOTOKAN ESKA PER LE CINTURE NERE

Gruppo1	Heian Nidan - Heian Sandan - Heian Yondan - Heian Godan - Tekki Shodan
Gruppo2	Bassai Dai - Kanku Dai - Jion - Enpi
Gruppo3	Bassai Dai - Kanku Dai - Jion - Enpi - Hangetsu
Gruppo4	BassaiSho - KankuSho - TekkiNidan - TekkiSandan - Jitte - Jiin - Gankaku - Chinte Unsu - Sochin - Nijishiho - Meikyo - Gojushiho Dai - GojushihaSho - Wankan

6a edizione

# HEART CUP 2023

Goodwill International Karate Championship

GARA DI KUMITE INDIVIDUALE

# 4 MARZO 2023

CATEGORIA	ETÀ	ANNO DI NASCITA	KG. MASCHILE	KG.FEMMINILE
GIOVANI	14/15	2009/2008	-60,-65,-70,+70	-50,-55,-60,+60
CADETTI	16/17	2007/2006	-60,-65,-70,+70, OPEN	-55,-60,+60, OPEN
JUNIORES	18/19/20	2005/2004/2003	-65,-70,-75,+75, OPEN	-55,-60,+60, OPEN
SENIORES	21/35	dal 2002 al 1988	-65,-70,-75,+75, OPEN	-55,-60,+60, OPEN
OVER	36/50	dal 1987 al 1973	-65,-75,+75, OPEN	-55,-60,+60, OPEN



6a edizione

# HEART CUP 2023

Goodwill International Karate Championship

## REGOLAMENTO KUMITE INDIVIDUALE

GARA SHOBU IPPON (2 wazari, 1 ippon)

Durata dell'incontro per le categorie GIOVANI ,tempo effettivo:1 minuto e 30".

Durata dell'incontro per le categorie CADETTI, JUNIORES, SENIORES E OVER  
Tempo effettivo: 2 minuti

FINALE 1° e 2° posto della categoria SENIORES

Sanbon shobu' (match 'Tre punti'): La durata di questo incontro sarà di 3 minuti (tempo effettivo). Vince il concorrente che, entro il tempo prescritto, ha segnato due punti ("Due su tre").

N.B. In caso di parità 'Sakidori shobu': Il concorrente che segna per primo vince l'incontro. Questo metodo è applicabile solo per i combattimenti extra.

N.B. Ogni atleta potrà gareggiare nella categoria di peso di appartenenza, inoltre avrà la possibilità di gareggiare (nel caso lo volesse) nella categoria di peso OPEN.

---

## PROTEZIONI OBBLIGATORIE

Guantini bianchi 3 cm, paradenti, conchiglia, paraseno, cintura rossa e cintura bianca (ogni atleta dovrà avere la propria cintura).

Inoltre nella categoria giovani 14/15 anni è obbligatorio l'utilizzo del corpetto bianco. Si può indossare sopra la giacca del karategi.

6a edizione

# HEART CUP 2023

Goodwill International Karate Championship

GARA DI KATA A SQUADRE PER CLUB

# 5 MARZO 2023

## SQUADRE

1 SQUADRA MASCHILE CON ATLETI DI QUALSIASI CATEGORIA dal 2007 al 1963

1 SQUADRA FEMMINILE CON ATLETI DI QUALSIASI CATEGORIA dal 2007 al 1963

SQUADRA MISTA MASCHILE E FEMMINILE DI QUALSIASI CATEGORIA dal 2007 al 1963

Gli atleti della squadra mista possono essere gli stessi atleti che hanno gareggiato nella squadra di kata maschile o femminile

N.B. Ogni società potrà iscrivere 1 sola squadra per categoria

6a edizione

# HEART CUP 2023

Goodwill International Karate Championship

GARA DI KATA A SQUADRE PER RAPPRESENTATIVE

# 5 MARZO 2023

SQUADRE MASCHILI	COMPOSIZIONE DELLA SQUADRA
1 SQUADRA MASCHILE DI QUALSIASI CATEGORIA dal 2007 al 1988	3 atleti
SQUADRE FEMMINILI	COMPOSIZIONE DELLA SQUADRA
1 SQUADRA FEMMINILE DI QUALSIASI CATEGORIA dal 2007 al 1988	3 atlete

N.B. Le squadre per **RAPPRESENTATIVE** possono essere composte da atleti appartenenti alla stessa:

- regione
- federazione e associazioni nazionali
- ente di promozione sportiva

6a edizione

# HEART CUP 2023

Goodwill International Karate Championship

## REGOLAMENTO KATA A SQUADRE

1. Eliminatorie: fino al raggiungimento di 4 squadre.

- La Squadra può selezionare il Kata da eseguire dai Kata predeterminati nell'elenco dei gruppi 3 o 4 (vedi Appendice ).
- La valutazione sarà eseguita dal sistema a punti.

2. Finale: le ultime 4 squadre.

- La squadra può selezionare il Kata da eseguire dalle liste predefinite dei Kata nell'elenco dei gruppi 3 o 4 (vedi appendice).
- Il Kata nella finale deve essere diverso dal Kata eseguito nelle eliminatorie.
- La valutazione sarà eseguita dal sistema a punti.

Si premieranno le squadre classificate al primo, secondo, terzo e quarto posto.

N.B. Non sono previsti ripescaggi.

6a edizione

# HEART CUP 2023

Goodwill International Karate Championship

GARA DI KUMITE A SQUADRE PER CLUB

# 5 MARZO 2023

SQUADRE MASCHILI	COMPOSIZIONE DELLA SQUADRA	ORDINE DI ENTRATA IN GARA
1 SQUADRA DI KUMITE CADETTI (2006/2007) 1 SQUADRA DI KUMITE JUNIORES (2003/2004/2005) 1 SQUADRA DI KUMITE SENIORES (1988-2002) (	3 atleti (più 2 riserve)	I componenti della squadra devono obbligatoriamente entrare in ordine crescente di peso  (dal più leggero al più pesante)
SQUADRE FEMMINILI	COMPOSIZIONE DELLA SQUADRA	ORDINE DI ENTRATA IN GARA
1 SQUADRA DI KUMITE CADETTI (2006/2007) 1 SQUADRA DI KUMITE JUNIORES (2003/2004/2005) 1 SQUADRA DI KUMITE SENIORES (1988-2002)	3 atlete (più 2 riserve)	I componenti della squadra devono obbligatoriamente entrare in ordine crescente di peso  (dal più leggero al più pesante)

**GARA SHOBU IPPON** (2 wazari, 1 ippon) Durata dell'incontro, effettivo 2 minuti.

N.B. Non sono previsti ripescaggi

6a edizione

# HEART CUP 2023

Goodwill International Karate Championship

GARA DI KUMITE A SQUADRE  
PER RAPPRESENTATIVE

# 5 MARZO 2023

SQUADRE MISTE	COMPOSIZIONE DELLA SQUADRA	ORDINE DI ENTRATA IN GARA
SQUADRA DI KUMITE PER CATEGORIE JUNIORES E SENIORES 2005/1988	5 ATLETI TOTALI 3 MASCHI + 2 FEMMINE (massimo 2 riserve)	I componenti della squadra devono obbligatoriamente entrare nel seguente ordine: maschio più leggero femmina più leggera maschio medio femmina media maschio più pesante

**GARA SHOBU IPPON** (2 wazari, 1 ippon) durata dell'incontro effettivo 2 minuti.

Le squadre per rappresentative possono essere composte da atleti appartenenti alla stessa:

- nazione
- regione
- federazione
- ente di promozione sportiva
- **N.B. Ogni rappresentativa può portare massimo 2 squadre**

6a edizione

# HEART CUP 2023

Goodwill International Karate Championship

## REGISTRAZIONE E COSTI

### ISCRIZIONI

Le società dovranno effettuare l'iscrizione online seguendo il link di sport data indicato nel nostro sito web: <http://www.heartcupkarate.com>, **entro e non oltre domenica 19 febbraio 2023**

### QUOTE DI ISCRIZIONE

SPECIALITA'	25 €/ atleta dopo la prima specialità quota 20€
SQUADRA	30 €

## PAGAMENTO

bonifico bancario intestato a: A.S.D. REN BU KAN TREVISO

IBAN: IT65 B 03069 12080 1000000 12507

Causale: ISCRIZIONE GARA HEART CUP 2023

## INFO

TEL. / WHATSAPP: +39 0422-260-833

EMAIL: [organization@heartcupkarate.com](mailto:organization@heartcupkarate.com)